



**CIENMEDE 2021**  
**CIENCIAS APLICADAS A LA MEDICINA DEL**  
**DEPORTE**



- II SIMPOSIO DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS A LA INICIACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA**
- III SIMPOSIO DE CONTROL MÉDICO, PSICOLOGÍA Y REHABILITACIÓN EN EL DEPORTE**
- SIMPOSIO DE NUTRICIÓN Y CINEANTROPOMETRÍA EN EL DEPORTE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ISAK NIVEL I Y II**
- III SIMPOSIO DE EDUCACIÓN Y CONTROL ANTIDOPAJE**
- II ENCUENTRO DE MÁSTERES DE LA MAESTRÍA DE CONTROL MÉDICO DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
- TALLER INTERNACIONAL DE PODOLOGÍA EN EL DEPORTE**

**Del 17 al 20 de mayo de 2021**

**PRIMER ANUNCIO**

**Convocan:**

Instituto de Medicina del Deporte de Cuba y el Centro de Medicina del Deporte de La Habana.

**Auspician:**

- Instituto Nacional de Deporte Educación Física y Recreación de la República de Cuba.
- Comité Olímpico Cubano.
- Dirección Provincial de Deportes de La Habana.
- Consejo de la Administración Provincial de La Habana.
- Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”.
- Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba.
- Comercializadora de Servicios Médicos Cubanos
- Comercializadora de Cubadeportes
- Asociación Médica del Caribe.
- Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo.
- Proyecto Marabana/ Maracuba.
- Palacio de Convenciones de La Habana.
- BioCubaFarma

## **COMITÉ DE HONOR**

- OSVALDO VENTO MONTILLER, Presidente del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación de Cuba
- JOSÉ ÁNGEL PORTAL MIRANDA, Ministro de Salud Pública de Cuba
- ROBERTO ANTONIO LEÓN RICHARDS AGUIAR, Presidente del Comité Olímpico Cubano
- RAÚL FORNÉS VALENCIANO, Vicepresidente Presidente del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación de Cuba
- MARCIA COBAS RUIZ, Viceministra de Salud Pública de Cuba

## **COMITÉ ORGANIZADOR**

### **Presidente:**

- DR. PABLO CASTILLO DÍAZ

Director del Instituto de Medicina del Deporte

### **Vicepresidentes:**

- DR. JUAN ANTONIO CASTAÑER LEÓN

Director Centro Provincial de Medicina del Deporte de La Habana

### **Secretario Ejecutivo:**

- DR. EDIUNYS CARRAZANA GARCÉS

Instituto de Medicina del Deporte

### **Secretaría Científica:**

- DRAC. SOFÍA LEÓN PÉREZ

Instituto de Medicina del Deporte.

### **Organizadores Profesionales**

- LIC. ALICIA GARCÍA GONZÁLEZ

Palacio de Convenciones de La Habana

### **Miembros:**

MSc. Dr. Emérito Pérez Acosta

MSc. Dra. Bepsi Collazo Garay

Dr C. Víctor Cabrera Oliva

Lic. Elizabeth Cobas La Flor

Dra. Dumier Ofelia Reyes Vega

MSc. Juan Carlos Arévalo Aguilar

Lic. Carlos Serra

Lic. Ayleén Sánchez González

Lic. Juan Carlos Soutuyo Baño  
Ing. Ana Margarita Sardiñas Ramírez  
Yarays Torres Rodríguez

**Comité Científico:**

Dra. C. María Elena González Revuelta  
Dra. C. Marisol Suárez Rodríguez  
Dr. C. Luis Gustavo Carballido  
Dr. C. Ricardo Anillo Badías  
Dr. C. William Carvajal Veitía  
Dra. C. Evelina Almenáres  
MSc. Dra. Graciela Nicot Balón  
MSc. Dr. Yamil Gutiérrez Jorge  
MSc. Lázaro Ramos Ofarrill  
MSc. Rodny Montes de Oca  
MSc. Dr. Agustín Paramio Rodríguez  
MSc. Dra. Daysi Caridad Rodríguez Díaz  
MSc. Dra. Danay Fernández Berdayes  
MSc. Annia Montalvo Pimentel  
MSc. Dr. Luis Francisco Ramírez Reyes  
MSc. Yanell Deturnell Campos  
MSc. Yaneivis Soler Prieto  
MSc. Alejandro Soto Rodríguez

**TEMÁTICAS**

1. Control biomédico del entrenamiento en la iniciación y especialización deportiva.
2. Control biomédico del entrenamiento deportivo en la alta competencia.
3. La rehabilitación y fisioprofilaxis en el deporte.
4. Control y educación antidopaje.
5. La nutrición en el deporte.
6. Cineantropometría en el deporte.
7. Urgencias y emergencias médicas relacionadas con el deporte.
8. Actividad física, rehabilitación y calidad de vida.
9. La Medicina Natural y Tradicional en el deporte.
10. La imagenología y traumatología en el deporte.
11. Psicología aplicada al deporte.
12. Atención biomédica y psicológica en los deportes adaptados.
13. Cardiología y deporte.
14. Desentrenamiento deportivo y longevidad satisfactoria.
15. Metodología del entrenamiento deportivo

- 16. Salud bucal y la actividad física.
- 17. Procederes de enfermería en la medicina del deporte.
- 18. Inteligencia artificial y su aplicación en el deporte.

### **Certificación Internacional ISAK nivel 1y nivel 2**

- Coordinador: Dr. Carlos Javier Padilla. PhD. [carlosjavier.padilla@gmail.com](mailto:carlosjavier.padilla@gmail.com); [ecarrazanagarces@gmail.com](mailto:ecarrazanagarces@gmail.com)
- Capacidad (nivel 1): 15 plazas
- Capacidad (nivel 2): 15 plazas
- Lugar: Instituto de Medicina Deportiva, La Habana
- Fecha: 13 - 16/05/2021(nivel 1) y del 14 - 16/05/2021 (nivel 2)
- Hora: 9:00 am
- Precio para Cubanos (nivel 1): \$ 1500,00 CUP
- Precio para extranjeros (nivel 1): \$ 200,00 CUC
- Precio para Cubanos (nivel 2): \$ 1750,00 CUP
- Precio para extranjeros (nivel 2): \$ 270,00 CUC

Ambas certificaciones incluyen por candidato membresía ante la ISAK, derechos ISAK, manual ISAK, material didáctico, préstamos de equipo antropométrico y coffee break.

Si participa en la certificación y como delegado en el Congreso, la inscripción total en el evento es de \$ 400.00 CUC.

### **MODALIDADES DE PRESENTACIÓN EN PROGRAMA CIENTÍFICO**

El programa científico del evento incluirá la realización de cursos pre congreso, conferencias, paneles, mesas redondas, simposios y temas libres en las modalidades de presentaciones orales, *posters* y videos.

<b>Modalidad</b>	<b>Duración</b>
Simposios	2 horas
Conferencias Magistrales	45 minutos
Mesas redondas	45minutos
Conferencias Temáticas	30 minutos
Presentación oral	10 minutos de presentación y 5 minutos de discusión
<i>Posters</i>	Sesión de trabajo según programa
Videos	15 minutos

### **PRESENTACIÓN EN *POSTERS***

Fijos: deberán presentarse en formato de 82 cm de ancho (horizontal) y 120 cm de largo (vertical).

Electrónicos: No deben exceder de 10 diapositivas.

Los autores dispondrán de un tiempo para el montaje de sus trabajos. En el horario asignado a la discusión, el autor principal deberá permanecer junto a su *poster* para responder preguntas. Cada trabajo tendrá asignado, dentro del programa científico, el día y la hora para su presentación.

### **PRESENTACIÓN DE VIDEOS**

No rebasarán los 15 minutos de duración y deberán presentarse en formato DVD o VCD, norma NTSC 3.58. Adicionalmente, contarán con cinco minutos para preguntas y respuestas.

### **IDIOMAS DE TRABAJO**

El idioma oficial del Congreso será el español. Se ofrecerá traducción simultánea español-inglés-español en las sesiones centrales y otras que se establezcan acorde con el programa.

### **PERFIL DE LOS PARTICIPANTES**

Podrán participar Médicos Especialistas en Medicina del Deporte, Medicina Física y Rehabilitación, Cardiólogos, Ortopédicos, Medicina General Integral y otras especialidades afines. Además de Estomatólogos, Psicólogos, Enfermeros, Fisioterapeutas, Licenciados en Cultura Física, Tecnólogos de la Salud. Se incluirán profesores e investigadores universitarios del sector de la salud, las ciencias de la cultura física y estudiantes de pregrado de ambas ramas.

### **ENVÍO DE RESÚMENES Y TRABAJOS**

Los autores de los temas libres y carteles deberán inscribir los resúmenes en el sitio oficial del congreso ([www.cienmedecuba.com](http://www.cienmedecuba.com)) antes del **31 de marzo de 2021**.

En el caso de las conferencias, talleres y mesas redondas, los expositores deberán enviar un resumen con no más de 250 palabras antes del **31 de enero de 2021** al Comité Científico.

### **NORMAS PARA LA PRESENTACIÓN DE LOS TRABAJOS**

Los trabajos deberán estar estructurados de la siguiente manera: resumen, introducción, objetivos, materiales y métodos, resultados y conclusiones.

Los interesados en presentar trabajos con carácter inédito, deberán enviar los resúmenes en formato electrónico al Comité Organizador de acuerdo a las siguientes normas:

Los resúmenes deben ser enviados en formato Microsoft Word (97; 2003; 2007; 2010), hoja carta, letra Arial 12 a 1,5 espacios y un máximo de 250 palabras (en Español o Inglés), 5 palabras clave. Incluirá título del trabajo, tema asociado,

modalidad, nombre del autor, grado científico y/o docente, e-mail, institución y país. Además de las siguientes características:

- Título centrado, en mayúscula y negrita, con no más de 15 palabras.
- Los nombres de los autores se escribirán a tres espacios del título. Se pondrá solamente las iniciales del nombre, seguidas de los apellidos, y entre ellos estarán separados por comas, subrayándose el nombre y apellidos de quien hará la presentación.
- Se identificará la (s) institución (es) de procedencia de la forma siguiente: nombre de la institución, dirección postal, ciudad y país. A continuación, deberá agregarse la dirección electrónica.
- Las imágenes, tablas y/o gráficos deberán formar parte también del documento de Word o PDF. El documento no excederá de 10 Mb de tamaño. En caso de que ser mayor se enviará compactado en los volúmenes que sean necesarios.

## **PROGRAMA PRELIMINAR DEL EVENTO**

### **Del 10 al 16 de mayo:**

09:00 am – 04:00 pm	Acreditación de delegados cubanos en el Instituto de Medicina del Deporte de La Habana.
09:00 am – 05:00 pm	Certificación Internacional ISAK y cursos previos en el Instituto de Medicina del Deporte de La Habana.

### **Lunes 17 de mayo**

08:30 am – 4:30 pm	Acreditación de delegados extranjeros Palacio de Convenciones de La Habana.
09:00 am - 09:30 am	Inauguración de la EXPO Científico Comercial.
09:30 am - 10:00 am	Ceremonia Inaugural y palabras de bienvenida.
10:10 am -10:55 am	Conferencia Magistral
11:00 am -11:45 am	Conferencia Magistral
11:50 am - 12:35 pm	Conferencia Magistral
01:00 pm -04:00 pm	Almuerzo de Bienvenida. Restaurante “El Bucán”

### **Martes 18 de mayo**

09:00 am - 02:00 pm	Programa Científico.
02:00 pm	Receso para el almuerzo

### **Miércoles 19 de mayo**

09:00 am - 02:00 pm	Programa Científico.
02:00 pm	Receso de almuerzo

## Jueves 20 de mayo

09:00 am - 02:00 pm

Programa Científico.

02:30 pm - 06:00 pm

Almuerzo y actividad de despedida.

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

A los que abonen su cuota de inscripción antes del **28 de febrero** se les aplicará un descuento promocional del evento.

La cuota de inscripción incluye: módulo de acreditación, participación en las actividades científicas y sociales del evento, documentación y certificados de participación y/o presentación de trabajos, así como créditos académicos.

Los acompañantes tendrán derecho a su credencial y a participar en la Inauguración, Clausura y actividades sociales del evento.

Categoría de participante	Antes del 28 de febrero	A partir del 1 de marzo	En Cuba
Especialistas en Medicina del Deporte	\$ 220.00	\$ 250.00	250.00 CUC
Profesionales de Ciencias Afines	\$ 200.00	\$ 230.00	230.00 CUC
Enfermeros y Tecnólogos de la Salud	\$ 170.00	\$ 200.00	200.00 CUC
Médicos Residentes*	\$ 150.00	\$ 180.00	180.00 CUC
Estudiantes de Pregrado *	\$ 100.00	\$ 120.00	120.00 CUC

(\*) Médicos Residentes: Se refiere a Doctores en Medicina que cursan la especialidad de Medicina del Deporte u otras afines.

(\*) Estudiantes de Pregrados: Son los estudiantes universitarios que cursan carreras relacionadas con las Ciencias Médicas y ciencias aplicadas al Deporte.

Para optar por las categorías de estudiante tanto residentes como de pregrado deberán presentar una carta de su centro de estudios, debidamente firmada y sellada.

## FORMAS DE PAGO

Las personas interesadas tendrán las opciones siguientes para inscribirse y pagar la cuota de inscripción:

- Online a través del sitio web: <http://www.cienmedecuba.com>
- Online a través del sitio web: <http://www.eventospalco.com> del Palacio de Convenciones, el cual le brinda la posibilidad de optar por una oferta especial con alojamiento en el Hotel Palco (hotel de la sede), pago de la inscripción, transfer in/out y asistencia personalizada, a través de una transacción única.
- En Cuba en el Centro de Registro y Acreditaciones del Palacio de Convenciones de La Habana, sede del evento, en el momento de la acreditación, en pesos cubanos convertibles (CUC).

**Promotora Ventas Internacionales Palco**  
**Lic. Ana Mari Estrada González**  
**Email: [promoevento2@palco.cu](mailto:promoevento2@palco.cu)**  
**Web: [www.eventospalco.com](http://www.eventospalco.com)**

## **CURSOS PRE - EVENTO**

**Cursos y Talleres Precongreso CIENMEDE 2020** se realizarán en áreas del Instituto de Medicina de Deporte, la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana y otros Centros de Medicina del Deporte del país entre el **2 de noviembre del 2020 y 30 de abril del 2021**. Además, se desarrollarán otros cursos la semana previa al congreso.

Los interesados en organizar e impartir cursos Precongreso deberán dirigirse a la Dra. C Sofía León Pérez, para la acreditación de los mismos, a la dirección electrónica: [sofia.leon@inder.gob.cu](mailto:sofia.leon@inder.gob.cu); [sofialeon@infomed.sld.cu](mailto:sofialeon@infomed.sld.cu); [cienmede.cuba@gmail.com](mailto:cienmede.cuba@gmail.com)

Para ello le pedimos descargar la plantilla informativa para la realización de los programas; lo cuales deberán incluir los siguientes datos.

- Título:
- Tipo de actividad:
- Datos del profesor principal:
- Sede:
- Dirigido a:
- Cantidad de plazas:
- Datos de los profesores participantes:
- Fecha:
- Duración:
- Institución que propone:
- Fundamentación:
- Objetivos:
- Formas de organización de la enseñanza:
- Temáticas:
- Contenidos por temáticas:
- Sistema de habilidades:
- Medios de enseñanza:
- Bibliografía:

La cuota de inscripción será de 50.00CUP para nacionales y 30.00 CUC para residentes extranjeros. La misma deberá pagarse antes de los días 30 del mes precedente al curso en el Instituto de Medicina del Deporte, sito en calle 10, entre 100 y 17, Embill, Boyeros. La Habana.



## **INVITACIONES**

Los participantes que requieran una carta de invitación para participar en el Congreso, a fin de realizar los trámites de viaje correspondientes, podrán solicitarla al Dr. Ediunys Carrazana Garcés ([ecarrazana@infomed.sld.cu](mailto:ecarrazana@infomed.sld.cu)) o descargarla de la página web oficial del congreso: [www.cienmedecuba.com](http://www.cienmedecuba.com)

## **EXPOSICIÓN CIENTÍFICO - COMERCIAL**

En el Palacio de Convenciones de La Habana y simultáneamente con la realización del congreso, las empresas y firmas productoras y comercializadoras de equipamientos, suplementos nutricionales, u otros servicios relacionados con las temáticas del evento podrán exponer sus productos.

El precio del stand interior modular es de 150.00 CUC por metro cuadrado, con un mínimo de 9 m<sup>2</sup>, durante los días del evento e incluye:

- Montaje
- Consumo de electricidad hasta 500 W
- Paneles modulares sistema Octanon R-8 (2,50 x 1,00 m)
- Credenciales
- Rótulo con el nombre de la firma.

El espacio mínimo a contratar es de 9 m<sup>2</sup> (3 X 3)

Espacio sin montar: el precio del espacio sin montar para diseño libre es de 110.00 CUC x m<sup>2</sup>, por todo el período de la exposición e incluye:

- Consumo de electricidad hasta 500 W
- Participación en todas las actividades del evento
- Credenciales según los metros cuadrados contratados
- Limpieza del stand
- Seguridad de las muestras después del cierre de la exposición

El espacio mínimo a contratar es de 9 m<sup>2</sup>. (3 x 3 m).

La ubicación en el plano de la exposición será a propuesta del Comité Organizador y de acuerdo con el orden de recepción de las solicitudes.

Se ofrecerán facilidades para la contratación de medios audiovisuales y mobiliario, según las tarifas vigentes en el momento de la ejecución.

Toda la información referente a precios, normas de participación, condiciones para el envío de mercancías, regulaciones aduanales, etc., podrá obtenerse a través del especialista en Ferias y Exposiciones del Palacio de Convenciones de La Habana.

Los interesados en participar pueden contactar a:

**Lic. Katia Batista Noa**

**Organizador Profesional de Ferias y Exposiciones Asociadas**

**Teléf.: (537)208 7541, 202-6011 ext. 1507**

**Fax: (537)202 8283**

**E-mail: [katiabatista@palco.cu](mailto:katiabatista@palco.cu)**

## **INFORMACIONES ÚTILES PARA EL PARTICIPANTE**

### **REGULACIONES DE LA ADUANA EN CUBA**

Para entrar y salir de Cuba se necesita pasaporte con más de seis meses de validez, visado o tarjeta de turista y pasaje de ida y vuelta. Al llegar a La Habana y en el Control de Inmigración, pedirán el pasaporte, el boleto y el visado o tarjeta turística.

### **VISADO O TARJETA TURÍSTICA**

La tarjeta turística o visado turístico es necesario para entrar en Cuba. Al comprar su billete de avión, debe solicitar en la agencia de viajes o en la representación diplomática de Cuba en su país el visado o tarjeta turística para entrar en Cuba.

El visado para viajar a Cuba es válido por 30 días de estancia prorrogables. Si su estancia en Cuba fuera superior a los 30 días, debe renovar su visado o tarjeta turística. Esta gestión se realiza en las oficinas de inmigración de las capitales de provincias cubanas, previo pago de una tasa en pesos cubanos convertibles (CUC), en sellos-timbres, que se compran en las sucursales del Banco Metropolitano.

### **SEGURO MÉDICO**

El Gobierno de Cuba exige un Seguro de Asistencia en Viaje con cobertura de Gastos Médicos y validez durante toda su estancia. Todas aquellas personas, que viajan a Cuba están obligadas a disponer Seguro médico que cubra los gastos médicos en caso de enfermedad o accidente durante la estancia en el país.

### **TIPO DE MONEDA**

En Cuba la moneda de circulación oficial es el Peso Cubano Convertible (CUC) y puede adquirirse desde el arribo al país en el aeropuerto, hoteles, bancos y casas de cambio (CADECAS) a partir del euro, dólar americano, canadiense, libra esterlina, franco suizo, peso mexicano y yen japonés, de acuerdo con la tasa de cambio vigente en el momento del pago.

### **TARJETA DE CRÉDITOS**

Se aceptan las tarjetas de crédito VISA, MASTERCARD, CABAL, siempre que la casa matriz no sea americana.

## **SEGURIDAD**

Cuba es un país seguro.

## **CLIMA**

El clima de Cuba es subtropical moderado. La Habana y provincias occidentales, gozan de un clima más fresco y agradable que en la región oriental, que son más provincias más cálidas.

## **VESTUARIO**

Se recomienda llevar tejidos de algodón.

## **CORRIENTE ELECTRICA**

La corriente eléctrica en general funciona a 110 V / 60 Hz.

## **USO DE MÓVILES E INTERNET**

Roaming (servicio que permite que su línea móvil siga operativa cuando viaje a Cuba): [http://www.etecsa.cu/telefonía\\_movil/roaming/](http://www.etecsa.cu/telefonía_movil/roaming/)

Sobre contratación del servicio con

Cubacel: [http://www.etecsa.cu/telefonía\\_movil/contratacion\\_y\\_activacion/](http://www.etecsa.cu/telefonía_movil/contratacion_y_activacion/)

Países y operadores con acuerdos **SMS**

**HUB:** [http://www.etecsa.cu/telefonía\\_movil/sms\\_hub/](http://www.etecsa.cu/telefonía_movil/sms_hub/)

Sobre internet y conectividad: [http://www.etecsa.cu/internet\\_conectividad/](http://www.etecsa.cu/internet_conectividad/)

Salas de navegación: [http://www.etecsa.cu/internet\\_conectividad/salas\\_de\\_navegacion/](http://www.etecsa.cu/internet_conectividad/salas_de_navegacion/)

## **SEDE DEL EVENTO**

El Palacio de Convenciones de La Habana, institución especializada en eventos y congresos de indiscutible prestigio en Cuba, cuenta con profesionales altamente calificados y con una infraestructura integrada por salas de conferencias de diferentes formatos, todas equipadas con tecnologías de avanzada. Para más información contactar con el siguiente correo: [aliciagarcia@palco.cu](mailto:aliciagarcia@palco.cu)

## **ALOJAMIENTO**

La agencia receptiva oficial del evento es Eventos e Incentivos, Havanatur T & T, Sucursal Habana. La misma ofrecerá diferentes opciones de alojamiento en hoteles próximos al Palacio de Convenciones.

Los interesados pueden consultar el sitio web del evento o contactar a:

- Lic. Ivette Carrero Díaz

**Especialista Principal de Eventos Incentivos**

Havanatur

Teléfono (53) 7201-9780

E-mail: [esp2.eventos@havanatur.cu](mailto:esp2.eventos@havanatur.cu)

## **CONTACTOS:**

- Dr. Ediunys Carrazana Garcés  
**Especialista en Medicina del Deporte**  
Secretario Ejecutivo  
Teléfono (53) 7643-6997  
(53) 5345-8942 cel.  
E-mail: [ecarrazana@infomed.sld.cu](mailto:ecarrazana@infomed.sld.cu); [ecarrazanagarces@gmail.com](mailto:ecarrazanagarces@gmail.com);  
[cienmede.cuba@gmail.com](mailto:cienmede.cuba@gmail.com)  
Web: [www.cienmedecuba.com](http://www.cienmedecuba.com)
  
- Lic. Alicia García González  
**Palacio de Convenciones de La Habana**  
Organizadora Profesional de Congresos  
Teléf.: (53) 7 2085199  
E-mail: [aliciagarcia@palco.cu](mailto:aliciagarcia@palco.cu)  
Web: [www.eventospalco.com](http://www.eventospalco.com)